

INBJUDAN UGP 3



DATUM: 4 oktober

PLATS: Stenungsund Arena (25m bassäng), Stenungsund

TÄVLINGSTIDER

Pass 1

Insim kl. 08:30-09:15

Första start kl. 09:30

Pass 2

Insim från ca 13:00-13:45

Tävlingsstart ca 14:00

TRÄNARE: Martin med flera

STARTLISTA: Hittas på swimify.

KOSTNAD

Anmälda starter kommer faktureras simmarna kvartalsvis. Detta gäller alla starter som man anmäls till, då det är dessa starter som föreningen får betala för. OBS: Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.

GRUPPER

simmare från A,B,C med ålder 13 år och uppåt.

ÅLDERSKLASSER

Flickor och pojkar 13 år (födda 2013)

Flickor och pojkar 14 år (födda 2012)

Flickor och pojkar 15 år (födda 2011)

Flickor och pojkar 16 år (födda 2010)

Flickor och pojkar 17+ (födda 2009 och tidigare)

ANMÄLAN

Svara på kallelsen senast Fredag 18 september

GRENORDNING

Pass 1 Insim start från 08:30

Gren Start 09:30

- 1 400 m frisim, damer, para
- 2 400 m frisim, herrar, para
- 3 100 m bröstsim, damer, para
- 4 200 m bröstsim, damer, para
- 5 100 m bröstsim, herrar, para
- 6 200 m bröstsim, herrar, para
- 7 100 m fjärilsim, damer, para
- 8 200 m fjärilsim, damer, para
- 9 100 m fjärilsim, herrar, para
- 10 200 m fjärilsim, herrar, para

Prisutdelning efter gren 10

Pass 2 Insim start från 13:00 – *observera paus mellan pass 1 och 2 ska inte vara längre än 1,5 timmar inkl. insim. Tiden kan därför justeras under tävlingens gång.*

Gren Start 14:00

- 11 400 m medley, damer, para
- 12 200 m medley, damer, para
- 13 400 m medley, herrar, para
- 14 200 m medley, herrar, para
- 15 100 m frisim, damer, para
- 16 200 m frisim, damer, para
- 17 100 m frisim, herrar, para
- 18 200 m frisim, herrar, para
- 19 100 m ryggsim, damer, para
- 20 200 m ryggsim, damer, para
- 21 100 m ryggsim, herrar, para
- 22 200 m ryggsim, herrar, para

Prisutdelning efter gren 22